



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

راهکارهای درمان سرطان پروستات

تهیه کنندگان: خانم زهرا علی زاده و خانم

زینب باصری (کارشناس پرستاری)

با نظارت: آقای دکتر شاپور امیدواری

متخصص رادیوانکولوژی

واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: داخلی و جراحی برونر و سودارث -

کلیه و مجاری ادراری ویرایش ۱۲ سال ۲۰۱۰

ترجمه مریم حضرتی

درمان های سرطان پروستات شامل هورمون -
درمانی، شیمی درمانی، ایمنی درمانی، جراحی،
پرتودرمانی، رادیودارو و درمان هدفمند
(targeted therapy) است. سرطان پیشرفته
پروستات می تواند خطرناک و کشنده باشد. اما در
دهه های اخیر با تشخیص و درمان بهتر، مرگ و
میر به دنبال این بیماری کاهش چشمگیری داشته
است. بسیاری از افرادی که به سرطان پیشرفته
پروستات مبتلا هستند به زندگی خود ادامه می -
دهند و در نهایت به دلایل طبیعی دیگری فوت می
کنند.

راهکارهای درمان سرطان پروستات

۱- برداشتن مجرای پروستات TURP:

این نوع عمل بیشتر برای بیمارانی که علائم انسداد
ادرار دارند انجام می شود که پس از آن ادرار به طور
معمولی و روان خارج می شود. این روش عمل اغلب
برای سرطان پروستات انجام نمی شود. در این عمل
فرد بیمار بیهوش بوده و پزشک یک لوله نازک

همراه با یک دستگاه به نام سیستوسکوپ وارد
مجرای ادراری کرده و انسداد آن را رفع می کند.

بهتر است حتما قبل از عمل با گروه پزشکی درباره
مراقبت های بهداشتی بعد از عمل و هرگونه عوارض
جانبی بعد از عمل مشورت کنید و راهنمایی های
لازم را دریافت کنید. معمولا مردان جوان و سالم از
این عمل بهره زیادی می برند. اما مردان سالخورده
ممکن است بیشتر در معرض عوارضی چون اختلال
در عملکرد نعوض و بی اختیاری ادرار قرار بگیرند.

پرتو درمانی:

این روش درمانی توسط انکولوژیست پرتو نگاری
انجام می شود. پزشک متخصص با استفاده از
پرتوهای اشعه ایکس سلول های سرطانی را نابود
کرده و بدین صورت به درمان بیمارهای سرطانی
می پردازد.

این نوع درمان به صورتی است که یک برنامه به
بیمار داده می شود که در آن تعداد جلسات پرتو
درمانی مشخص شده است، فرد بیمار با شرکت در

هر جلسه پرتو درمانی، طی یک دوره مشخص بیمار را درمان می‌کند.

پرتو درمانی با پرتوهای خارجی :

یکی از رایج‌ترین روش‌های پرتو درمانی، پرتو درمانی با پرتوهای خارجی می‌باشد. در این روش انکولوژیست پرتو درمانی با استفاده از دستگاهی که خارج از بدن قرار دارد، روی قسمتی که مبتلا به سرطان است متمرکز می‌نماید.

در برخی از مراکز درمانی سرطان، پزشکان از پرتو درمانی کنفور ماسی (CRT) استفاده می‌کنند که نقشه محل دقیق و شکل سرطان توسط یارانه بررسی و تشخیص داده می‌شود.

در این نوع پرتو درمانی صدمه ناشی از اشعه، به بافت‌ها و اندام‌های سالم مجاور تومور کمتر است.

از دیگر روش‌هایی که برای درمان سرطان پروستات با پرتوهای خارجی مورد استفاده قرار می‌گیرد، پرتو درمانی هیپراکترسیون است. در این نوع روش بیمار هر روز دوزهای بیشتری برای درمان سرطان

استفاده می‌کند. در ادامه سایر روش‌های پرتو درمانی خارجی را شرح می‌دهیم:

براکی تراپی :

در این نوع روش درمانی، به غده پروستات فرد بیمار به صورت مستقیم رادیواکتیو تابیده می‌شود در براکی تراپی دوز بیشتری تابیده می‌شود و معمولاً کمتر از نیم ساعت طول می‌کشد. البته با توجه به نوع سرطان این پرتو درمانی باید چند بار انجام شود.

پرتو درمانی IMRT :

نوع دیگری از پرتوهای خارجی درمانی IMRT می‌باشد. این پرتو با استفاده از اسکن سی تی یک تصویر سه بعدی از پروستات ایجاد می‌کند که قبل از درمان انجام می‌شود. در این روش رایانه، تمامی اطلاعات و مشخصات سرطان پروستات مانند شکل، اندازه و مکان دقیق آن را مشخص می‌کند. بنابراین در IMRT با تابیدن دوزهای بالای اشعه به غده پروستات، سبب از بین بردن سلول‌های سرطانی

شده و همچنین باعث می‌شود صدمه کمتری به اندام‌های مجاور پروستات وارد شود.

پروتون درمانی :

پروتون درمانی یکی دیگر از پرتو درمانی با پرتوهای خارجی می‌باشد. در این روش به جای اشعه ایکس از پروتون استفاده می‌شود که در مقایسه با درمان‌های دیگر بسیار پر هزینه است. پروتون‌ها که با انرژی زیاد تابیده می‌شوند قادر به نابودی سلول‌های سرطانی هستند.

پاییز ۱۴۰۲